



Flash Spécial : bilan clubs année 2019

# Flash Rando Santé®

édito

Un grand merci à toutes les personnes qui ont pris le temps de répondre au bilan des activités Rando Santé® 2019.

Toute l'équipe Santé, vous souhaite une très bonne année 2020, dynamique et conviviale.

Catherine  
Dominique  
Lydie  
Thérèse  
Jean Mary

**FFRandonnée**  
les chemins, une richesse partagée  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

## Activité de la Rando Santé® dans les clubs labellisés au cours de l'année 2018/2019.

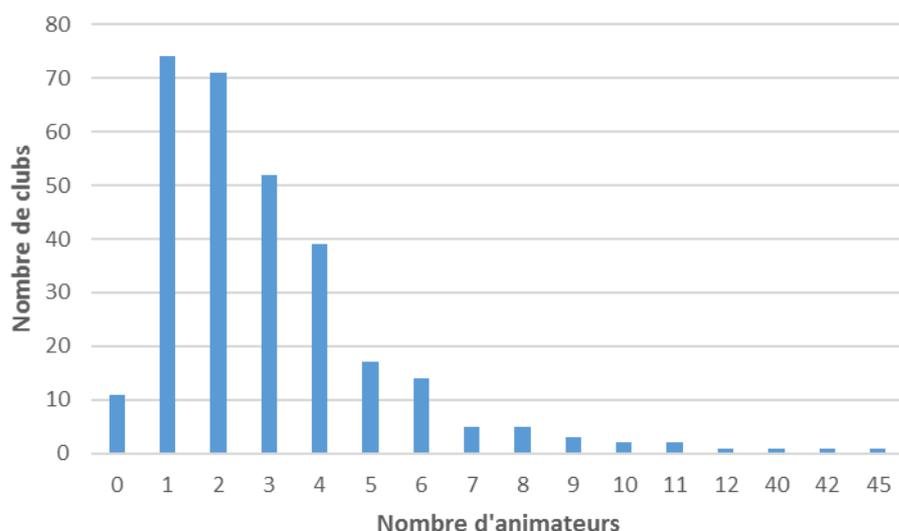
Vous trouverez la synthèse de l'enquête adressée à tous les clubs labellisés Rando Santé® afin de mieux connaître l'activité Santé sur votre territoire au cours de l'année 2019 et partager votre expérience avec les autres clubs.

Nous avons reçu 295 réponses soit 81%.

Sur les 295 clubs, 6 ne proposent plus de rando santé® par manque d'animateurs formés.

Les résultats confirment les tendances constatées lors de l'enquête réalisée auprès des clubs labellisés de 2009 à 2014 (Flash spécial n° 54 de juillet 2019).

Nombre d'animateurs par club



## Résultats du bilan des clubs Rando Santé® 2019

### Les bienfaits de la RANDO SANTE® constatés dans vos clubs

#### La rando santé® permet :

- De conserver les adhérents vieillissants.
- De rompre l'isolement.
- De préserver ou restaurer son capital santé.

#### Constat sur les randonnées :

- Des groupes cohérents.
- Fidélité de fréquentation, bonne ambiance.
- Lieu de rencontre, de dialogue entre personnes parfois seules.
- Partager le plaisir de randonner.

### Vos difficultés

Recherche d'animateurs formés Santé.

Difficulté de mobiliser le milieu médical.

Trop de contraintes pour travailler avec les hôpitaux.

Activité difficile à développer avec des terrains avec beaucoup de dénivelés.

Refus d'adhérents par manque d'animateurs et donc de séance santé.

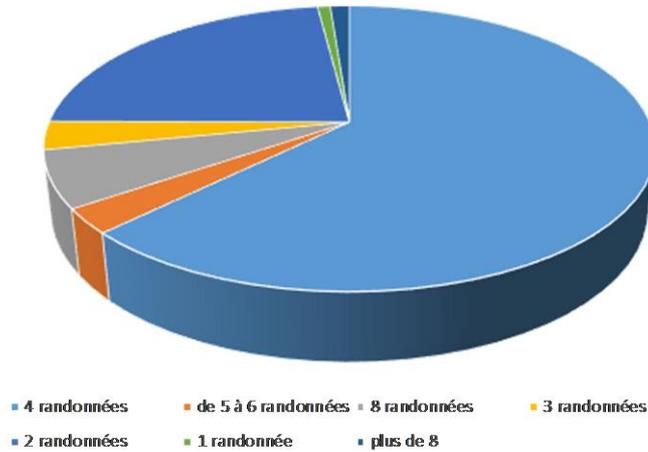
### Manifestations particulières

- Sortie à thème : fleurs, champignons, châtaignes, galettes, marché de Noël, soirée photos, barbecue, levée de soleil...
- Sortie commune avec les autres membres du club ou d'autres clubs, avec les journées du comité départemental
- Fête annuelle, journée en car (visite d'une ville), promenade en bateau
- Participations à des manifestations caritatives, Téléthon, parcours du cœur, ligue contre le cancer, France Alzheimer, Mucoviscidose, Octobre rose, semaine santé, salon des séniors etc...
- Participation aux manifestations des municipalités et Communauté d'Agglomération, forum des associations
- Journée porte ouverte
- Week-end, séjour annuel, séjour raquettes.

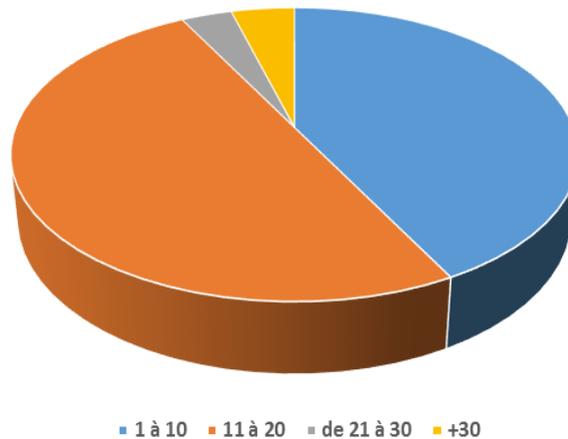
Le plus ancien pratiquant a plus de 90 ans, bravo !

## Résultats du bilan des clubs Rando Santé® 2019

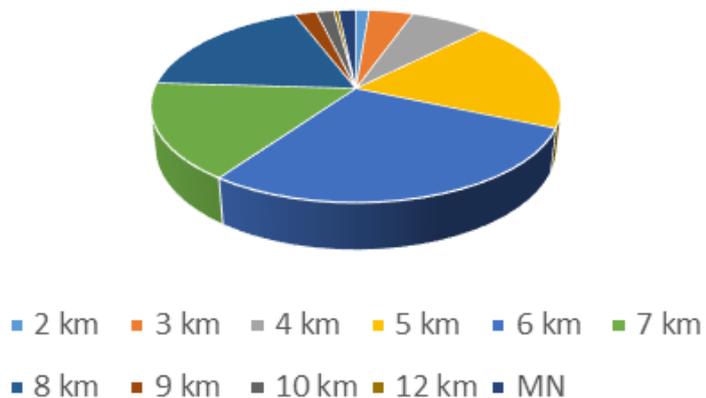
Nombre de randonnées par mois



Nombre de participants



Nombre de kilomètres



## Résultats du bilan des clubs Rando Santé® 2019

### Relations avec le milieu médical

55 clubs déclarent être en liaison avec le milieu médical pour développer des activités Rando Santé® :

- Médecins : généralistes, oncologues cancérologues, pneumologues, diabétologues...
- Kinésithérapeutes, infirmières, diététicienne...
- Conventions avec des associations, des foyers.
- Conventions avec des hôpitaux.

En général les randos santé® font 5 km, les randos douces entre 8 et 12 km.

37 clubs mutualisent les animateurs avec les clubs du département.

Les participants sont en majorité des anciens randonneurs, des sédentaires, des convalescents, des personnes isolées, des diabétiques.

Certaines personnes ont des pathologies plus lourdes : obésité, maladie de parkinson, sclérose en plaque, mal voyant, autiste.

Nous constatons que les clubs s'ouvrent de plus en plus vers la pratique de la Marche Nordique douce en complément de la Rando Santé®.

La procédure du certificat médical est la même pour tous.

Pour le renouvellement de la licence sur les saisons 2 et 3, les pratiquants Rando Santé® doivent répondre à un questionnaire. Si une seule réponse comporte un oui, ils doivent présenter un nouveau certificat médical, datant de moins d'un an. Si toutes les réponses sont négatives, ils attestent et c'est reparti pour une saison sportive !

Modèle du questionnaire et de l'attestation sur :

[ffrandonnee.fr/Randonner/Randonnée santé/](http://ffrandonnee.fr/Randonner/Randonnée_santé/) le certificat médical.

Une question sur la formation ?

Contactez le Comité Régional : FFRandonnée Formation ou le Référent Santé de votre région.

Une recherche de stage de formation ?

Consulter le Site de la fédération : [formation.ffrandonnee.fr](http://formation.ffrandonnee.fr)